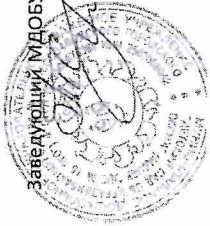


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	18,71/21,59	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат со свежей капустой	40/40	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	16,97/20,47	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	22,95/23,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Рис с маслом	100/130	5,94/6,83	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15/18
			Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Суп пшённый с яйцом	180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1 /6,9	15,3/21,3
Полдник	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
			Хлеб пшеничный	20/25	0,70/0,88	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
					101,05/113,19				