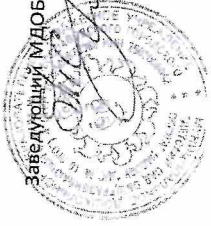


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т. Н. Кирилюк



День 08.04.2024

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	18,75/20,76	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат со свежей капусты	40/40	8,91/10,11	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Суп рыбный сайровый	150/250	10,75/12,9	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Гуляш мясной	65/65	19,0/19,0	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Рожки с маслом	100/120	3,39/4,17	139/164	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Творожная запеканка с молочной заливкой	30/80 40/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					129,96/147,63				