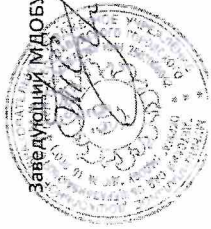


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	150/180	16,75/18,76	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	10,8/10,8	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	17,43/18,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	18,09/18,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,1
			Каша пшеничная	100/120	3,39/4,17	135,8/162,9	4,6/5,5	3,9/4,7	20,6/24,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Пирожки с капустой	60/70	19,84/25,45	106/161	3,2/4,5	2,6/3,8	17,5/27,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					99,36/111,49				