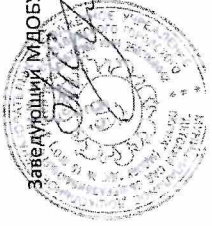


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	16,75/18,76	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты	40/40	9,88/9,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Расольник с мясом со сметаной	150/250	20,8/23,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов с мясом	100/150	15,22/20,66	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
	напиток		Ватрушка с творогом	50/50	20,07/24,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
			Кофейный напиток на молоке	150/180	12,05/15,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					106,78/126,56				