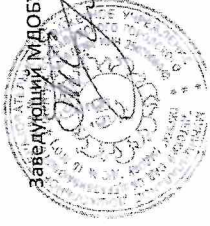


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

02.04.2024

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	19,37/23,24	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска 1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	14,05/16,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
			Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
			Компот из сухофруктов	120/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Напиток		Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник			Омлет	80 /100	41,55/43,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	напиток		Хлеб пшеничный	20/25	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
					114,07/128,42				