

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша вермишелевая	150/180	14,75/14,58	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78/82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Щи морские с мясом с яйцом со сметаной	150/250	15,91/19,67	123/162	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	20,22/21,66	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Каша пшённая	100/120	4,39/5,17	135,8/162,9	4,6/5,5	3,9/4,7	20,6/24,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
Полдник			Маннй пудинг с кисельной заливкой	80 /100	10,71/11,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					78,15/87,87				

