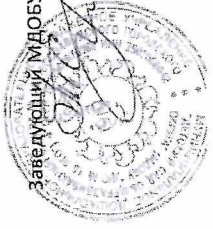


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

18.03.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	0,0/0,0	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	9,5/9,5	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска 1 блюдо		Суп с мясом гречневый	150/250	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
			Солянка с мясом	60/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	2,6/3,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
			Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Напиток		Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник			Запеканка творожная с молочным соусом	60 /70	44,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
			Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	напиток				117,93/135,37				