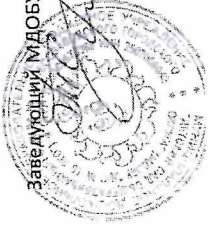


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Отд./корп

14.03.2024

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Яблоко	130/150	19,5/22,5	95/128	4,8/6,2	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп рыбный сайровый	150/250	6,73/8,37	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,6/14,8
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	97,6/103	8,0/9,3	6,2/7,1	3,8/4,3
			Каша гречневая	100/120	3,94/4,85	90/108	3,1/4,2	2,6/3,4	13,65/15,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
			Ватрушка с творогом	80 /100	16,07/19,8	135/161	2,6/3,3	5,1/6,5	19,6/21,2
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					98,35/118,21				