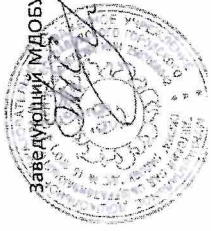


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

13.03.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	15,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	3,3/9,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	150/250	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рыба жареная	70/70	22,66/22,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Ясли картофельное пюре/Сад гороховое пюре	100/120	7,1/8,24	82/164,4	1,9/4,3	3,0/3,7	11,9/28,6
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник			Омлет	80 /100	41,55/43,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	напиток		Хлеб пшеничный	20/25	0,70/0,88	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
					109,62/126,89				