Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

День 05.03.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная пшеничная**	**100/120**	**16,76/20,24**	**174/195**	**6,2/7,5**	**6,8/7,9**	**22,3 /23,6**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**3,73/4,18**	**77/92,4**	**1,8/2,3**	**1,3/15,6**	**14,5/17,4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/20 5/20**	**2,64/3,14**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**9,9/9,9**
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		**Борщ с мясом со сметаной**	**180/200**	**15,8/17,3**	**110/136**	**5,0/5,9**	**4,2/5,2**	**13,0/16,3**
	2 блюдо		**Картофельное рагу с мясом**	**150/150**	**26,35/28,34**	**202/202**	**9,0/9,0**	**10,6/10,6**	**17,6/17,6**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**150/180**	**2,1/3,04**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/18,0**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**3,65/4,4**	**97,5/117**	**4.0/4,8**	**0.5/0.6**	**15,0/18,0**
Полдник			**Омлет**	**80/100**	**15,55/17,42**	**86,0/107,5**	**5,7/7,1**	**6,35/7,9**	**1,45/1,8**
	напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**3,73/4,18**	**77/92,4**	**1,8/2,3**	**1,3/15,6**	**14,5/17,4**
	хлеб		**Хлеб**	**20/30**	**1,46/2,2**	**47/58,5**	**2,0/2,4**	**0,2/0,3**	**7,5/9,0**
					91,77/104,44				