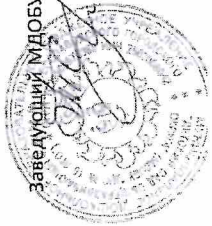


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Д/С № 10 ЛГО

День

04.03.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	14,66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с курицей	150/250	7,91/10,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Открытые голубцы с мясом	100/120	10,36/13,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
	напиток		Ленивые вареники с творогом	60/60	24,4/24,4	181/181	7,3/7,3	11,5/11,5	12,0/12,0
			Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
					80,15/94,45				