

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

01.03.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	15,15/18,2	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат овощной	40/40	4,45/4,45	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп московский со сметаной	150/250	9,48/12,14	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Печёночные оладьи	50/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Рис с маслом	100/120	2,6/3,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,2/3,7	23,8/29,5
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
	напиток		Пирожок с капустой	50/0	19,84/25,45	106/161	3,2/4,5	2,6/3,8	17,5/27,0
			Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					76,64/91,69				