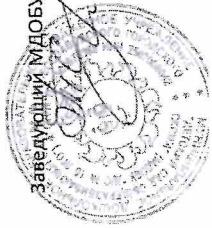


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	15,15/18,2	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,7
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	11,05/15,2	123/162	4,2/4,7	5,1/6,1	15,0/22,0
	2 блюдо		Тефтели мясные	50/70	17,09/19,3	114,2/123	5,7/7,2	6,2/6,8	10,13/11,3
			Пшённая каша	100/100	3,93/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Суп рыбный сайровый	50/50	16,07/19,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
			Хлеб пшеничный	20/25	0,66/0,82	39/58,8	1,6/2,4	0.2/0.3	7,6/11,4
					76,62/93,54				