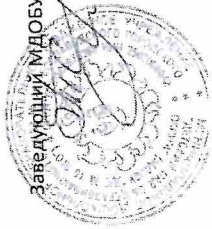


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

15.02.2024

ДОУ

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7				
										гор.блюдо	гор.напиток	хлеб	Молочная каша гречневая
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	15,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,7				
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6				
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9				
2 завтрак													
Обед	Закуска												
	1 блюдо		Щи морские с мясом со сметаной и яйцом	150/250	11,05/15,52	123/162	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8				
	2 блюдо		Рыба в кляре	110/150	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7				
			Картофельное пюре	50/60	35,22/44,66	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5				
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5				
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0				
Полдник			Ватрушка с творогом	50/50	16,07/19,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6				
			Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9				
	напиток				115,32/145,25								