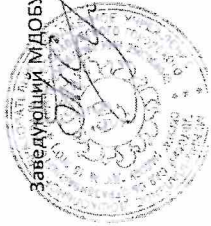


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	97,6/103	8,0/9,3	6,2/7,1	3,8/4,3
			Каша гречневая	100/120	3,94/4,85	90/108	3,1/4,2	2,6/3,4	13,65/15,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Творожная запеканка с молочным соусом	80/100	44,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	напиток		Какао на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					119,05/140,74				