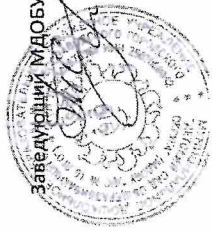


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	07.02.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша вермишелевая	150/180	14,75/17,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	4,87/5,55	78/82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат Винегрет	40/50	8,91/9,28	18,5/25,0	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Суп гречневый с курицей	150/250	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Тефтеля мясная	50/60	20,95/24,98	114,2/118,6	5,7/6,2	5,6/6,3	10,13/10,9
Напиток			Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Омлет	60/80	22,33/23,29	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
Полдник			Хлеб пшеничный	20/25	0,66/0,82	39/58	1,6/2,4	0,2/0,3	7,6/11,4
	напиток		Чай с молоком	130/150	4,84/6,78	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
					<b>92,54/107,75</b>				