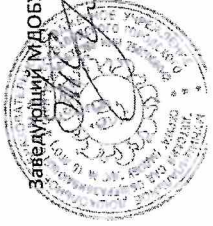


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

День

06.02.2024

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	15,15/18,2	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	1 блюдо		Щи морские с мясом со сметаной	150/250	11,05/15,2	123/162	4,2/4,7	5,1/6,1	15,0/22,0
	2 блюдо		Котлета рыбная	50/60	35,22/44,66	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
			Гороховое пюре /сад	120	7,1	173	4,2	4,6	28,6
			Рожки с маслом / ясли	100	2,6	139,5	3,6	3,1	23,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Запеканка морковная с творогом	100/120	27,64/34,11	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
Полдник			Молоко	120/150	11,52/14,4	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
					114,8/147,85				