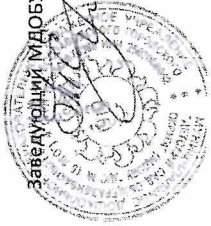


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп   День 05.02.2024

| Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                      | Выход, г<br>1,5-3лет/3-7 | Цена<br>1,5-3лет/3-7лет | Калорийность<br>1,5-3лет/3-7 | Белки<br>1,5-3л/3-7 | Жиры<br>1,5-3л/3-7 | Углеводы<br>1-3л/3-7 |
|------------|-----------------|--------|----------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак    | гор.блюдо       |        | Каша молочная геркулесовая | 150/180                  | 17,37/21,09             | 135/205                      | 4,6/7,0             | 5,1/7,2            | 17,6/28,0            |
|            | гор.напиток     |        | Чай с сахаром              | 150/180                  | 1,05/1,21               | 41/63                        | 0,1/0,1             | 0,0/0,0            | 10,1/15,6            |
|            | хлеб            |        | Батон с маслом             | 4/ 20 5/20               | 4,87/5,55               | 78 /82                       | 1.6/2,1             | 3.5/4,2            | 9,9/9,9              |
| 2 завтрак  |                 |        |                            |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
| Обед       | Закуска         |        | Салат овощной              | 40/50                    | 6,91/9,11               | 18,5/25                      | 0,3/0,4             | 1,5/2,0            | 1,0/1,3              |
|            | 1 блюдо         |        | Суп гороховый с курицей    | 150/250                  | 6,91/9,67               | 136/185                      | 7,2/9,3             | 5,1/6,9            | 15,3/21,3            |
|            | 2 блюдо         |        | Рис с маслом               | 100/100                  | 3,89/5,6                | 90/90                        | 2,99/4,08           | 3,39/4,63          | 31,0/42,3            |
|            | Напиток         |        | Гуляш с мясом              | 50/70                    | 19,0/21,54              | 103/103                      | 8,0/9,6             | 6,2/7,4            | 3,8/4,2              |
|            |                 |        |                            | Компот из сухофруктов    | 150/180                 | 2,4/2,8                      | 47/70               | 0,0/0,0            | 0,0/0,0              |
| Полдник    | Хлеб бел./чёрн. |        | Хлеб пшеничный             | 50/60                    | 3,3/4,62                | 47/70                        | 4,0/4,8             | 0,0/0,0            | 15,0/18,0            |
|            |                 |        | Пирожок с повидлом         | 50/50                    | 7,17/8,26               | 126/126                      | 2,7/2,7             | 2,4/2,4            | 23,4/23,4            |
|            | напиток         |        | Кофейный напиток на молоке | 150/180                  | 11,7/14,04              | 72/86                        | 3,4/4,9             | 4,0/4,6            | 5,5/7,9              |
|            |                 |        |                            |                          | 84,57/103,49            |                              |                     |                    |                      |