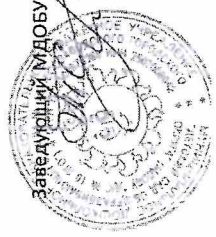


Утверждаю  
 Заведующий МДБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Г.Н. Кирилюк



ДОУ МДБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 02.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180	17,76/21,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат овощной	40/50	6,91/9,11	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
			Печёночные оладьи	50/70	24,71/25,99	191/223,7	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник			Ватрушка царская	90/120	29,27/34,7	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
					110,41/129,63				