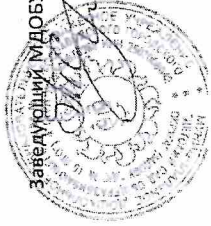


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Г.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	31.01.2024
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сад сок	100	10,5	75	4,4	0,0	6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с курицей	150/250	6,91/9,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рагу по домашнему	150/180	26,35/28,3	202/230	9,0/9,6	10,6/11,5	17,6/18,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
			Оладушки с повидлом	50/70	12,45/15,11	77,0/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	19,6/25,3
	напиток		Какао на молоке	150/180	12,07/12,8	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
					86,77/111,65				