



ДОУ

МДОУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	16,59/20,33	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	4,87/5,55	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
	Закуска		Салат «Степной»	40/60	8,91/9,28	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
Обед	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	16,19/20,47	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефеля мясная	60/80	22,58/26,41	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	8,3/10,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0
	бел./чёрн.		Ватрушка с творогом	80/100	24,92/35,62	135/161	2,6/3,5	5,1/6,8	19,6/24,0
Полдник									
	напиток		Чай с молоком	150/180	5,88/6,99	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
					106,69/133,28				