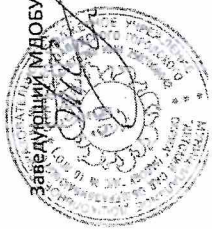


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

24.01.2024

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	150/180	15,19/20,62	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп рыбный с сайровый	180/200	20,8/22,3	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	22,95/23,2	191/223,6	11.67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Рожки с маслом	100/100	3,94/4,85	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4.0/4,8	0.0/0.0	15,0/18,0
Полдник			Омлет	80/100	44,55/43,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Зелёный горошек	40/40	3,24/3,24	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,4	0,0/0,0	10,1/15,6
					130,22/139,56				