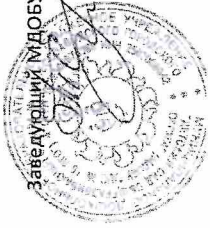


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

19.01.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7	
										гор.блюдо
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75	
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6	
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9	
2 завтрак			Сок	100/100	3,3/10,2	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11	
Обед	Закуска		Винегрет	40/50	8,91/9,28	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3	
	1 блюдо		Суп клёцками с курицей	180/200	8,48/10,66	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3	
	2 блюдо		Тефтеля мясная	65/65	27,9/27,9	114/114	5,7/5,7	6,2/6,2	10,3/10,3	
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5	
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	4,0/4,8	0,0/0,0	15,0/18,0	
			Рожки с творогом	80/100	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/13,9	15,7/21,2	
	напиток		Чай с сахаром	150/180	1,05/1,21	41/63	0,1/0,4	0,0/0,0	10,1/15,6	
						88,29/104,14				