

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

12.01.2024

ДОУ

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150/180	17,02/20,64	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	4,87/5,55	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак	Закуска		Салат овощной	40/60	6,76/9,11	48/61	0,8/1,2	3,0/3,0	4,3/4,8
Обед	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	8,48/10,66	90/100	3,1/3,9	2,6/3,2	13,6/14,6
	2 блюдо		Котлета мясная	60/70	20,6/23,8	97/103	8,0/8,9	6,2/6,9	3,8/4,3
	Напиток		Картофельное пюре	100/120	7,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	напиток		Хлеб пшеничный	50/60	3,3/4,62	47/70	0,0/0,6	0,0/0,0	11,7/17,5
			Расстегай с рыбой	70/100	8,69/12,07	139/219	6,5/10,5	2,8/4,1	21,9/28,0
			Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					86,82/106,25				