Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп | День 11.01.2024

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная пшённая**	**150/180**	**17,02/20,64**	**174/195**	**6,2/7,5**	**6,8/7,9**	**22,3/23,6**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**3,73/4,18**	**41/63**	**0,1/0,1**	**0,0/0,0**	**10,1/15,6**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/ 20 5/20**	**4,87/5,55**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**9,9/9,9**
2 завтрак			**Сок /ясли Сок /сад**	**0,1/0,1**	**38/8,5**	**75/75**	**4,4/4,4**	**4,0/4,0**	**6,0/6,0**
Обед	Закуска								
	1 блюдо		**Борщс мясом со сметаной**	**180/200**	**11,58/13,36**	**76/102**	**3,0/4,0**	**2,7/3,6**	**10,7/13,5**
	2 блюдо		**Котлета рыбная**	**60/70**	**35,22/44,66**	**112/114**	**11,2/11,2**	**6,2/6,2**	**2,8/2,8**
			Гороховое пюре	**100/100**	**7,24/7,24**	**90/90**	**3,1/3,1**	**2,6/2,6**	**13,5/13,5**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**150/180**	**2,4/2,8**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/17,5**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**3,3/4,62**	**47/70**	**0.0/0,6**	**0.0/0.0**	**11,7/17,5**
Полдник			**Запеканка творожная с рисом с молочным соусом**	**100/30 120/40**	**46,5/53,6**	**137/181**	**5,9/7,3**	**8,2/11,5**	**10,0/12,0**
	напиток		**Какао на молоке**	**150/180**	**11,7/14,04**	**72/86**	**3,4/4,9**	**4,0/4,6**	**5,5/7,9**
					181,56/179,19				