



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

22.12.2023

ДОУ

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/ 20 5/20	2,56/0,58 3,2/0,58	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак	Закуска								
Обед	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/180	8,48/10,66	110/136	5,0/5,9	4,2/5,2	13,0/16,3
	2 блюдо		Оладьи печёночные	60/70	23,22/34,66	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Картофельное пюре	100/120	2,6/7,1	139,5/173	4,3/4,2	3,2/4,6	23,8/2,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	8,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Запеканка творожная с молочной заливкой	80/100	35,45/42,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
					106,98/137,95				