



День 15.12.2023

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённная	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	4/ 20 5/20	2,56/0,58 3,2/0,58	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
	хлеб		Батон с маслом						
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/180	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	20,22/21,66	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Рожки с маслом	100/120	3,64/4,8	139/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Кисель	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Пирожное банкрог	50/50	7,17/8,26	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	18,6/19,6
	напиток		Какао с молоком	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
					86,56/100,88				