



| | | | | |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|
| ДОУ | МДОБУ Д/С № 10 ЛГО | Отд./корп | День | 08.12.2023 |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|

| , Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 | |
|--------------|-----------------|--------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|-----------|
| | | | | | | | | | | гор.блюдо |
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная каша манная | 150/180 | 14,66/17,64 | 133/186,5 | 6,4/7,7 | 7,4/10,0 | 10,3/15,75 | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,73/4,18 | 77/92,4 | 1,8/2,16 | 1,3/1,56 | 14,5/17,4 | |
| | хлеб | | Батон с маслом | 4/ 20 5/20 | 2,56/0,58 3,2/0,58 | 78 /82 | 1.6/2,1 | 3.5/4,2 | 9,9/9,9 | |
| 2 завтрак | | | Сок | 100/100 | 3,3/9,85 | 75/75 | 4,4/4,4 | 4,0/4,0 | 6,0/6,0 | |
| Обед | Закуска | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп рисовый с мясом | 150/180 | 9,97/11,14 | 136/185 | 7,2/9,3 | 5,1/6,9 | 15,3/22,1 | |
| | 2 блюдо | | Рожки с маслом | 100/120 | 2,6/3,2 | 139/164 | 3,6/4,3 | 3,1/3,7 | 23,8/28,5 | |
| | | | Солянка с мясом | 60/70 | 11,95/12,2 | 191/223,6 | 11,67/13,62 | 11,4/13,28 | 10,5/12,26 | |
| | Напиток | | Компот из сухофруктов | 150/180 | 2,40/2,68 | 60/72 | 0,0/0,6 | 0,0/0,0 | 15,0/18,0 | |
| | Хлеб бел./чёрн. | | Хлеб пшеничный | 50/60 | 1,65/1,98 | 47/70 | 0,0/0,0 | 0,0/0,0 | 11,7/17,5 | |
| Полдник | | | Пирожки с повидлом | 15/50 20/50 | 13,6/16,42 | 77/92,4 | 1,8/2,1 | 1,3/1,6 | 19,6/27 | |
| | | | Чай с молоком | 150/180 | 4,62/6,22 | 77/85 | 1,8/2,3 | 1,3/1,6 | 14,5/16,9 | |
| | | | | | 71,62/89,29 | | | | | |