Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

День	06.12.2023

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Молочная каша пшеничная**	**150/180**	**17,37/21,09**	**114/139**	**3,8/4,8**	**5,6/6,8**	**12,2/14,8**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**3,73/4,18**	**77/92,4**	**1,8/2,16**	**1,3/1,56**	**14,5/17,4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/ 20 5/20**	**2,56/0,58 3,2/0,58**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**9,9/9,9**
2 завтрак			**Яблоко**	**50/100**	**7,0/14,0**	**95/128**	**4,8/6,2**	**0,0/0,1**	**16,5/21**
Обед	Закуска								
	1 блюдо		**Рассольник с мясом со сметаной**	**150/180**	**15,8/17,3**	**110/136**	**5,0/5,9**	**4,2/5,2**	**13,0/2163**
	2 блюдо		**Картофельное пюре**	**100/120**	**8,24/8,64**	**82/98,4**	**1,9/2,2**	**3,0/3,6**	**11,9/14,3**
			Котлета рыбная	**60/70**	**35,22/44,66**	**112/112**	**11,2/11,2**	**6,2/6,2**	**2,8/2,8**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**150/180**	**2,40/2,68**	**60/72**	**0,/0,6**	**0,0/0,0**	**15,0/18,0**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**1,65/1,98**	**47/70**	**0.0/0,0**	**0.0/0.0**	**11,7/17,5**
Полдник			**Запеканка творожная с молочной заливкой**	**80 /100**	**45,45/52,53**	**137/181**	**5,9/7,3**	**8,2/11,5**	**10,0/12,0**
	напиток		**Кофейный напиток на молоке**	**150/180**	**11,7/14,04**	**72/86**	**3,4/4,9**	**4,0/4,6**	**5,5/7,9**
					151,70/184,88				