Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

День 27.11.2023

| ,Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | **Молочная каша гречневая** | 150/180 | 16,53/19,62 | 137/183,6 | 6,4/7,7 | 7,4/10,0 | 10,3/15,75 |
| | гор.напиток | | **Чай с сахаром** | 150/180 | 3,73/4,18 | 77/92,4 | 1,8/2,16 | 1,3/1,56 | 14,5/17,4 |
| | хлеб | | **Батон с маслом** | 4/ 20 5/20 | 2,56/0,58 3,2/0,58 | 78 /82 | 1.6/2,1 | 3.5/4,2 | 9,9/9,9 |
| | | | | | | | | | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| Обед | Закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | **Суп вермишелевый с мясом** | 180/200 | 7,48/9,66 | 136/185 | 7,2/9,3 | 5,1/6,9 | 15,3/21,3 |
| | 2 блюдо | | **Плов мясной** | 100/150 | 13,95/18,46 | 192/230,8 | 6,5/7,8 | 8,9/10,7 | 21,4/25,7 |
| | | | | | | | | | |
| | Напиток | | **Компот из сухофруктов** | 150/180 | 2,40/2,68 | 60/72 | 0,/0,6 | 0,0/0,0 | 15,0/18,0 |
| | Хлеб бел./чёрн. | | **Хлеб пшеничный** | 50/60 | 1,65/1,98 | 47/70 | 0.0/0,0 | 0.0/0.0 | 11,7/17,5 |
| Полдник | | | **Манный пудинг с кисельной заливкой** | 50 /50 | 9,71/10,74 | 141/152 | 4,5/6,0 | 4,6/4,9 | 20,5/20,8 |
| | | | | | | | | | |
| | напиток | | **Молоко** | 150/180 | 11,7/14,04 | 77/86 | 3,4/4,9 | 4,0/4,0 | 5,5/7,9 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | **70,29/85,14** | | | | |