



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

22.11.2023

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,9/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
			Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
			Батон с маслом	4/ 20 5/20	2,56/0,58 3,2/0,58	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с курицей	180/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное рагу с мясом	150/150	26,35/28,34	202/202	9,0/9,0	10,6/10,6	17,6/17,6
Напиток			Компот из сухофруктов	150/180	2,40/2,68	60/72	0,0/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Манннй пудинг с кисельной заливкой	80 /100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
Полдник	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/15,6	14,5/17,4
	хлеб				74,51/85,86				