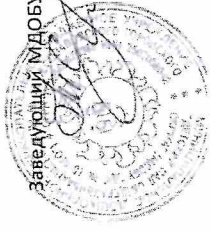


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Г.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	27.10.2023
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7	
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0	
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4	
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,52/0,58 3,15/0,58	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9	
2 завтрак										
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты	40/40	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1	
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	7,43/9,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3	
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	3,88/5,01	166/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3	
				Печёночные оладьи	100/110	4,09/4,15	139,5/153,4	3,6/3,95	3,1/3,39	23,8/26,15
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5	
				Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	1,65/1,98	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Суп рыбный из горбуши	180 /100	11,32/12,12	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8	
			Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4	
			Хлеб пшеничный хлеб	20/25	0,66/0,82	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5	
					<b>67,18/71,89</b>					