

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Д/С № 10 ЛГО

Д/С № 10 ЛГО

09.10.2023

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша манная	150/180	14,66/17,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
			Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Батон с маслом	4/20 5/20	1,4/4,48 2,8/5,08	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты	40/40	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	180/200	10,97/11,14	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов с мясом	60/60	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
Полдник	Напиток		Кисель	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	напиток		Запеканка творожная с молочным соусом	50 /60	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	хлеб		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
					120,52/137,66				