



Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2 /14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	1,4/0,83 2,8/0,83	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Рис с маслом	100/130	3,88/5,01	166,6/227,2	2,99/4,0,8	3,39/4,63	31,0/42,3
			Печёночные оладьи	60/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Запеканка творожная с молочной заливкой	30/80 40 /100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб				98,43/110,97				