



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

26.09.2023

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша ассорти гречневая ,рисовая	150/180	14,75/17,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2 /14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/15,6	14,5/17,4
	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/25 20/25	1,4/0,83 2,8/0,83	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	120/150	4,08/14,25	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат степной	40/60	8,91/9,28	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Суп крестьянский с мясом	180/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с овощами	100/120	4,6/6,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,2/3,7	23,8/28,5
			Котлета полтавская	50/60	20,30/23,54	97,6/103	8,0/9,3	6,2/7,1	3,8/4,3
	Напиток		Кисель	150/180	5,85/7,02	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Шанежка с картофелем	80 /100	31,55/33,08	171/258	8,4/15,9	6,35/7,9	1,45/1,8
	напиток		Молоко	150/180	13,95/16,74	72/86	3,4 /4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
	хлеб				120/144,58				