



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кириллюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп  День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша вермишелевая	150/180	14,75/17,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2 /14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/15,6	14,5/17,4
	хлеб		Батон с повидлом	10/20 20/20	1,4/0,58 2,8/0,58	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	180/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов с мясом	100/150	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Омлет	80 /100	15,55/17,42	86,0/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	90/92,4	1,8 /2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20/30	0,66/0,99	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
					63,35/74,65				