



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

23.08.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6 /6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/15,6	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	8,5/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/200	15,8/17,3	136 /185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Закуска		Салат из свежей капусты	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
			Картофельное пюре	100/120	8,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,65/4,4	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Оладьи с повидлом	50 /70	12,45/15,11	77,0/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	19,6/27,0
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62 /6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
	хлеб								
					<b>97,93/110,70</b>				