



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

17.08.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	17,76/19,62	174/195	6,2/7,5	6,8/7,2	17,6/15,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/15,6	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	8,5/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	1 блюдо		Суп с вермишелью с мясом	150/200	10,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		Тефтели рыбные	50/60	35,22/44,66	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
	Закуска		Огурец свежий	40/40	2,0/2,0	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
			Гороховое пюре	100/120	5,8/7,1	153,4/173	3,95/4,1	3,39/4,6	26,15/28,6
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,65/4,4	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Пирожки с повидлом	50 /50	12,45/15,11	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/17,4
	хлеб								
					108,55/127,07				