



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

09.08.2023

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
			Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/15,6	14,5/17,4
			Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	8,5/8,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	7,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Оладьи печёночные	60/70	24,71/25,99	191,7/223,7	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
Закуска			Огурец свежий	40/40	2,0/2,0	48/48	3,0/3,0	0,0/0,0	0,1/0,1
			Картофельное пюре	100/120	8,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
Напиток			Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/18,0
Хлеб бел./чёрн.			Хлеб пшеничный	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Пирожки с повидлом	50/50	12,45/15,11	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
Полдник			Молоко	150/180	11,7/14,04	77/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
			хлеб						
					102,30/116,13				