



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

26.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	80/100	41,55/43,08	171/258	8,4/15,9	8,4/15,9	15,7/23,6
	гор.напиток		Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	8,5/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	180/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гороховое пюре	100/120	5,8/7,1	153,4/173	3,95/4,2	3,39/4,6	26,15/28,6
	Закуска		Огурец солёный	30/30	4,5/4,5	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	Напиток		Гуляш мясной	65/65	19,0/19,0	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/18,0
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Пирожки с повидлом	50/50	12,45/15,11	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/1,5,6	14,5/17,4
	хлеб				122,42/133,14				