



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

День

21.07.2023

ДОУ

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Каша молочная рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
			Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
			Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок /ясли Сок /сад	100/100	8,5/ 8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
			Суп гречневый с мясом	180/200	10,5/12,7	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
Обед			Котлета мясная	60/70	16,59/17,3	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Салат овощной	40 /50	6,91/9,11	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
			Каша пшеничная	100/120	3,39/4,17	135,8/162,9	4,6/5,5	3,9/4,7	20,6/24,7
			Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/18,0
			Хлеб бел./чёрн.	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Рожки с творогом	80/120	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
Полдник			Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
			хлеб		95,94/108,64				