Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	20.07.2023

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная манная**	**150/180**	**14,66/17,64**	**133/186,5**	**6,4/7,7**	**7,4/10,0**	**10,3/15,75**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**3,12/3,76**	**41/63**	**0,1/0,3**	**0,0/0,0**	**10,1/15,6**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/20 5/20**	**2,64/3,14**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**9,9/9,9**
2 завтрак			**Сок /ясли Сок /сад**	**100/100**	**8,5/ 8,5**	**75/75**	**4,4/4,4**	**4,0/4,0**	**6,0/6,0**
Обед	1 блюдо		**Суп с фрикадельками**	**180/200**	**10,5/12,7**	**136/185**	**7,2/9,3**	**5,1/6,9**	**15,3/21,3**
	2 блюдо		**Рыба в томатном соусе с овощами**	**65/65**	**17,9/17,9**	**114/114**	**5,7/5,7**	**6,2/6,2**	**10,3/10,3**
	Закуска		**Салат свекла с огурцом**	**40 /50**	**6,91/9,11**	**18,5/25**	**0,3/0,4**	**1,5/2,0**	**1,0/1,3**
			Картофельное пюре	**100/120**	**8,24/8,64**	**82/98,4**	**1,9/2,2**	**3,0/3,6**	**11,9/17,5**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**150/180**	**2,1/3,04**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/18,0**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**3,65/4,4**	**47/70**	**0.0/0,0**	**0.0/0.0**	**11,7/17,5**
Полдник									
			Пирожки с повидлом	**50/50**	**12,45/15,11**	**135/135**	**2,6/2,6**	**5,1/5,1**	**19,6/19,6**
	напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**3,12/3,76**	**41/63**	**0,1/4,8**	**0,0/0,0**	**10,1/15,6**
	хлеб								
					93,79/107,70				