



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

18.07.2023

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вермишелевая	150/180	14,75/17,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,85/1,04	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок /ясли Сок /сад	100/100	8,5/ 8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов с мясной	100/150	13,95/18,46	192230,8	6,5/7,8	8,9/10,6	21,4/25,7
	Закуска		Солёный огурец	40/40	6,0/6,0	48/48	3,0/3,0	0,0/0,0	0,1/0,1
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	напиток		Сырники творожные Какао на молоке	80/100 150/180	43,93/53,50 12,07/12,2	86/107,5 90/119	5,7/7,1 4,0/4,8	6,35/7,9 3,1/4,2	1,45/1,8 11,5/15,4
хлеб									
					124,24/136,84				