



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛПГ

Отд./корп

День

14.07.2023

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Рожки с творогом	80/100	11,32/12,12	171/258	5,8/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			Сок ясли Сок сад	100/100	8,5/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	10,5/12,7	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	8,24/8,64	82/98	1,9/2,2	6,2/6,2	3,8/4,5
			Тефтели мясная	65/65	17,9/17,9	114/114	5,7/5,7	6,2/6,2	10,3/10,3
			Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	15,0/18,0
			Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Суп вермишелевый с курицей	150/180	8,48/10,66	139/164	3,6/4,3	11,5/13,5	10,5/12,2
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб								
					79,57/88,62				