



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 13.07.2023

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	11,58/13,06	76/95	1,8/2,4	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	2,6/3,2	139/164	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
			Гуляш с мясом	65/65	19,0/19,0	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
Полдник	Напиток		Кисель	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Творожная запеканка с молочным соусом	30/80 40/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Какао на молоке	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб				117,92/132,9				