



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	12.07.2023
-----	--------------------	-----------	------	------------

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150/180	14,66/17,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	1 блюдо		Суп гречневый с курицей	180/200	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Картофельное пюре /ясли	100	8,24	82	1,9	3,0	11,9
			Гороховое пюре /сад	120	7,1	173	3,95	4,6	28,6
			Котлета мясная	60/80	19,3/20,8	112/125	11,2/14,3	6,2/7,8	2,8/3,9
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	19/22,8
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник									
			Пирожки с капустой	80 /100	15,3/16,8	171/258	8,4/12,8	4,6/4,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,01/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб								
					81,61/87,7				