



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Отд./корп  
 День 10.07.2023

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённная	150/180	17,76/19,62	174/195	6,2/7,5	8,2/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуски		Салат из свежей капусты	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп вермишелевый с курицей	180/200	10,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		Плов с мясом	100/120	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
Напиток			Компот из сухофруктов	150/180		47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	19/22,8
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Олдник			Оладьи с повидлом	10/80 15/100	13,6/16,42	77/92,4	1,8/2,1	1,3/1,6	19,6/27
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,01/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб				77,79/90,62				