



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

03.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	1 блюдо		Суп вермишелевый с окороками	180/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	3,94/4,85	90/108	3,1/4,2	2,6/3,4	13,65/15,7
			Котлета мясная	65/70	19,0/21,5	97,6/103	8,0/9,3	6,2/7,1	3,8/4,3
	Закуски								
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	19/22,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Поддник									
			Сырники с повидлом	30/80 40/100	45,45/54,53	128/143	8,9/9,9	6,7/7,9	8,3/9,1
	Напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб				107,82/127,96				