



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 27.06.2023

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	150/180	15,15/18,2	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,12/3,76	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Томатный соус	30/30	1,56/1,56	10,3/10,3	6,5/7,8	3,4/3,4	3,8/3,8
			Гречка с маслом	100/120	3,94/4,83	90/99	3,1/3,9	2,6/3,4	13,5/14,2
			Оладьи печёночные	40/60	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	19/22,8
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник									
			Запеканка с молочным соусом	30/100 40/120	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Кофейный напиток на молоке	100/150	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				114,84/133,2				