



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 23.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/135	3,8/4,8	5,6/6,8	12,3/13,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	1 блюдо		Свекольник с мясом и сметаной	180/200	11,8/13,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтеля мясная	80/90	17,9/18,9	118/122	5,9/10,3	4,2/6,1	13,8/14,5
			Гороховое пюре/сад	120	7,1	164,4	4,3	3,7	28,6
			Картофельное пюре/ясли	100	8,24	82	1,9	3,0	11,9
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	19/22,8
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,65/4,4	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Рожки с творогом	80/100	11,32/12,42	171/243	8,5/12,6	8,4/15,9	15,6/23,6
	напиток		Какао на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
	хлеб				88,55/99,25				